



**PARCO NAZIONALE DEL GRAN PARADISO - COGNE**

**Wilderness Therapy.** E' quel magico equilibrio di semplici cose in armonia tra di loro e in sintonia con chi cerca semplicità spontanea e immediata. Un luogo, un ambiente, presente e vitale, popolato di animali e di vibrazioni positive. Un tempo, uno spazio, scandito dai colori delle stagioni che cambiano, vera cromoterapia che trasmette energia e calore in ogni momento dell'anno. Un contesto sociale ricco di cultura e di tradizioni forti, dove ognuno può ritrovare una parte di se stesso. Una ospitalità calorosa ed essenziale, che fa bene al corpo e allo spirito.

## **COMUNICATO STAMPA**

### **SETTIMANA DECELERATION E WILDERNESS THERAPY®**

#### **ALL'HOTEL SANT'ORSO A COGNE**

**Dal 12 al 19 settembre 2010**



Una settimana di "terapia" che nasce dalla natura e dallo stretto contatto con la vera montagna delle Alpi Valdostane nel Parco del Gran Paradiso, un programma antistress per dimenticare la città e immergersi nella cultura e nelle tradizioni locali.

L'**Hotel Sant'Orso**, accogliente quattro stelle affacciato sulla prateria di Sant'Orso, con lo splendido panorama sul massiccio del Gran Paradiso, propone esperienze sensoriali uniche offerte dalle attività all'aria aperta unite a momenti di puro benessere nella Spa La Baita.



E' un prodotto  
**COGNE VACANZE** srl  
Cogne (AO) - Italy - Tel. 0165-74821 - Fax 0165-749500  
e-mail: [info@cognevacanze.com](mailto:info@cognevacanze.com) - [www.cognevacanze.com](http://www.cognevacanze.com)





PARCO NAZIONALE DEL GRAN PARADISO - COGNE

Il costo del pacchetto per il soggiorno di sette notti, di **euro 540 a persona**, prevede trattamento di pensione completa e include l'utilizzo gratuito del garage coperto e quotidiano preferito ogni mattina.

### **Programma delle attività**

Domenica: arrivo degli ospiti e welcome drink in compagnia della guida Nicola che presenterà il programma e accompagnerà tutte le escursioni della settimana

Lunedì: al mattino breve passeggiata nel Parco Nazionale del Gran Paradiso e nel pomeriggio ingresso alle Terme di Près-Saint-Didier

Martedì: escursione con pranzo al sacco nel vallone del Grauson

Mercoledì: escursione per raggiungere il rifugio Sella con safari fotografico lungo il cammino e pranzo al sacco. Cena e pernottamento in rifugio

Giovedì: escursione in alta quota con pranzo al rifugio Sella, rientro in hotel per cena

Venerdì: wellness day, iniziando la giornata in totale relax, con massaggio sportivo defaticante per i muscoli, percorso benessere nella Spa La Baita dell'Hotel du Grand Paradis, pranzo con piatti a basso apporto calorico, semplice percorso in mountain bike, cena e antiche leggende di montagna raccontate accanto al fuoco

Sabato: grigliata e polenta a 2.000 m nella baita della famiglia Gérard.

Domenica: possibilità di partenza posticipata fino alle ore 19 per sfruttare un'intera giornata, e omaggio dell'hotel agli ospiti.

### **Wilderness Therapy e benessere all'Hotel du Grand Paradis**

#### *WILDERNESS THERAPY*

*E' quel magico equilibrio di semplici cose in armonia fra loro e in sintonia con chi cerca semplicità spontanea e immediata.*

*Un luogo, un ambiente, presente e vitale, popolato di animali e vibrazioni positive.*

*Un tempo, uno spazio, scandito dai colori delle stagioni che cambiano, vera cromoterapia che trasmette energia e calore in ogni momento dell'anno.*

*Un contesto sociale ricco di cultura e di tradizioni forti, dove ognuno può ritrovare una parte di se stesso.*

*Un'ospitalità calorosa ed essenziale, che fa bene al corpo e allo spirito.*

L'**Hotel Sant'Orso** è un accogliente quattro stelle che si affaccia sulla prateria di Sant'Orso, in una posizione tranquilla, con un eccezionale panorama sul massiccio del Gran Paradiso. L'albergo è provvisto di ogni comfort: piccolo cinema, sala giochi per bambini, sala lettura, sala caminetto, palestra attrezzata, sauna con zona relax, grande



E' un prodotto  
**COGNE VACANZE** srl  
Cogne (AO) - Italy - Tel. 0165-74821 - Fax 0165-749500  
e-mail: [info@cognevacanze.com](mailto:info@cognevacanze.com) - [www.cognevacanze.com](http://www.cognevacanze.com)





PARCO NAZIONALE DEL GRAN PARADISO - COGNE

giardino, splendido solarium e deposito sci con uscita diretta sulle piste. Le camere eleganti e nei colori caldi della montagna, sono tutte con vista e dotate di tv-sat, frigobar, cassaforte, accesso a internet, telefono e radio.

Il ristorante panoramico propone un menù del giorno con piatti locali e un menù stagionale di piatti tipici e della cucina nazionale e internazionale.

**Hotel Sant'Orso – Hotel Du Grand Paradis – Cogne (AO)**

**tel. 0165 – 74821/74275 – fax 0165 749500**

**e-mail: [info@cognevacanze.com](mailto:info@cognevacanze.com) [www.cognevacanze.com](http://www.cognevacanze.com)**

**L'archivio dei comunicati stampa ed immagini scaricabili in alta definizione sono disponibili nel sito: [www.martinengo.it](http://www.martinengo.it)**

**Per informazioni sui comunicati stampa contattare:**

**MARTINENGO**

GLOBAL MARKETING COMMUNICATION – Ufficio Stampa - Via F.lli Ruffini, 9 – 20123 Milano Tel: 02 89032599 Fax: 02 463532

Email: [martinengo@martinengo.it](mailto:martinengo@martinengo.it) Website: [www.martinengo.it](http://www.martinengo.it)

Contatti: Elena Crepaz/Massimo Martinengo

Luglio 2010



E' un prodotto  
**COGNE VACANZE** srl  
Cogne (AO) - Italy - Tel. 0165-74821 - Fax 0165-749500  
e-mail: [info@cognevacanze.com](mailto:info@cognevacanze.com) - [www.cognevacanze.com](http://www.cognevacanze.com)

