



Il botulino

SE USATO CORRETTAMENTE DA MANO ESPERTA, NON COMPORTA RISCHI E MIGLIORA SENSIBILMENTE E IN MODO NATURALE, L'ESTETICA DEL VISO



Vorrei chiarire una volta per tutte l'argomento della tossina botulinica che, ultimamente, per il suo utilizzo in medicina estetica, è diventato, oltre che di interesse scientifico, anche un fatto di moda e costume. Si parla di botulino nei salotti televisivi e in quasi tutte le riviste di moda spesso fornendo informazioni inesatte circa la tollerabilità e la sicurezza del farmaco con la conseguenza di creare paure ingiustificate. La tossina, agisce inibendo la produzione del neurotrasmettitore acetilcolina e bloccandone il suo rilascio nei muscoli in modo da evitare gli spasmi facciali e le rughe.

In campo estetico la tossina botulinica di tipo A si usa dagli anni Ottanta e, in Italia, il suo utilizzo è autorizzato in medicina estetica per decontrarre la

muscolatura involontaria nella regione glabellare (cioè tra le sopracciglia) ma anche, a discrezione del medico estetico, nella zona perioculare e sulla fronte.

Parlare di tossicità è praticamente impossibile perché bisognerebbe iniettarne dai 2500 ai 3000 U in un uomo di 70kg contro un massimo di 50 U utilizzati x una normale seduta. In Italia, nel 2009, sono stati eseguiti ben 100 mila trattamenti e siamo terzi al mondo per il suo utilizzo dopo Stati Uniti ed Inghilterra. Il trattamento con questa tossina, se effettuato correttamente dal medico può dare un netto miglioramento a tutte quelle persone che utilizzano molto la mimica del terzo superiore del volto e aiuta an-

che a prevenire le rughe. Per quanto riguarda gli effetti collaterali – leggeri rossori, piccole ecchimosi o lievi emicranie – sono rari, mai permanenti, né a lungo termine e risolvibili in poche settimane. La seduta viene praticata ambulatorialmente e non necessita di anestesia, è possibile associare all'infiltrazione di botulino un filler come l'acido ialuronico, il laser resurfacing o la blefaroplastica.

Abbandoniamo, dunque, tutte le paure infondate, perché la tossina botulinica, se usata correttamente, è un farmaco miracoloso in grado di donare armonia nuova al volto. L'unico avvertimento è quello di rivolgersi solo a medici competenti e di controllare la qualità del prodotto che vi viene inoculato (Dysport o Vistabex).

L'effetto in genere è visibile dopo 3-7 giorni e dura da sei a 9 mesi è consigliabile non ripeterlo prima di tre mesi ma è possibile fare un ritocco, per correggere eventuali piccole asimmetrie, dopo quindici giorni. Prima del trattamento è meglio non assumere antibiotici o aspirina e dopo, è bene aspettare almeno cinque ore prima di coricarsi, evitare di abbassare il capo, fare ginnastica, saune o massaggi al viso. dopo un paio d'ore dal trattamento è possibile truccarsi. ■

Se volete rivolgere qualche domanda alla dottoressa Ilaria Brunamonti cell. 335.5727003, oppure potete scrivere a: i.brunamonti@gmail.com