



# Parco dei Principi Grand Hotel & Spa

NON È NECESSARIO UN TITOLO NOBILIARE PER RICEVERE UN TRATTAMENTO REGALE: PRINCE LO CONCEDE A TUTTI I SUOI OSPITI. COCCOLATI E VIZIATI IN DUEMILA MQ. DI MOVE&MIND. PER UN BENESSERE PRINCIPESCO

**U**na dimensione fatta di armonia, serenità, equilibrio: la dimensione di Prince. Se siamo alla ricerca di qualcosa, una qualsiasi cosa, che abbia a che fare con il benessere di corpo e mente, qui la troveremo. A partire dalle dodici stanze per trattamenti individuali multisensoriali, in cui la professionalità delle operatrici si sposa alla perfezione con la tecnologia di ultimissima generazione: basta premere un touch screen per-

ché il soffitto cambi colore, dolci suoni ci coccolino, essenze profumate ci rilassino. Cromoterapia e aromaterapia sono solo due delle innumerevoli variazioni sul tema "benessere" che incontriamo in questa spa: 2.000 mq di move&mind, ospitata lungo tre piani dell'hotel Parco dei Principi, simbolo dell'hotellerie capitolina facente parte del gruppo Roberto Naldi Hotels.

Per le coppie sono a disposizione due suite private, nelle



Roberto Naldi

quali provare la piacevolezza del bagno di latte o di vino e la thalassoterapia, oppure il bagno turco privato con vasca idromassaggio. L'ambiente massaggi è un melting pot di tecniche in cui si alternano massaggio thailandese, shiatsu, svedese, ayurvedico e altri ancora. La zona umida, divisa tra uomini e donne, prevede bagno turco, biosauna e sauna finlandese.



dese. E poi, nella cold area, docce emozionali, cascata di ghiaccio, pioggia tropicale e nebbia fredda.

A questo punto facciamo sosta nella sala relax, con la tisaneria con vista sulla piscina purificata ad ozono di 25 metri dedica-



ta al nuoto con lezioni di aquagym e trattamenti watsu e sulla vasca gemella caratterizzata da 35 diverse tipologie di idromassaggio con geyser, lettini effervescenti, cascate per il massaggio cervicale, nuoto controcorrente, percorso kneipp. Se, poi, puntiamo gli occhi verso l'alto, scopriamo un fantasmagorico cielo stellato virtuale.

Un suggestivo tunnel illuminato ci introduce alla zona palestra di 500 mq con attrezzature di ultima generazione, zona cardiovascolare e personal trainer: è inoltre possibile svol-

gere le tradizionali attività di classe come gym music, gag e step, oppure scegliere la via "dolce" dello yoga e del pilates. Altro ambiente, altra sorpresa: Bio Restaurant, con light lunch o light dinner e menu speciali che spaziano dal vegetariano a quello privo di lattosio, senza glutine e vitaminico.

Sarà possibile personalizzare insieme i percorsi benessere e di remise in forme grazie alla consulenza di medici e perso-



nale altamente qualificato. E poi accattivanti proposte dedicate alle occasioni speciali, per il weekend e settimane benessere, mentre lo staff di coiffeur Hairlosophy è pronto in ogni momento per proporre un nuovo look.

Una struttura versatile e proprio per questo unica: centro benessere, palestra, estetica e piscina, insieme, per una gratificazione totale. Prince - Move & Mind - ci aspetta... **N.R.**



### Parco dei Principi Grand Hotel & Spa Prince Move & Mind

Via Gerolamo Frescobaldi 5 - 00198 Roma

Tel. 0685442494

[www.princespa.com](http://www.princespa.com) - [info@princespa.com](mailto:info@princespa.com)