



Terme di Saturnia Spa&Golf Resort

UNA SPA TRA LE PIÙ ALL'AVANGUARDIA DEL MONDO, DALLE ATMOSFERE RAFFINATE E I TRATTAMENTI ESCLUSIVI. PER UN BENESSERE OLISTICO CHE COMPRENDE BELLEZZA, SALUTE, NATUROPATIA E ALIMENTAZIONE. IN UN CONTESTO PARADISIACO

Incastonato nel cuore verde della Maremma toscana, tra scenari di incomparabile bellezza ricchi di itinerari culturali e archeologici importanti, Terme di Saturnia Spa&Golf Resort è un eden del benessere che evoca suggestioni legendarie: qui, da 3000 anni, l'acqua sgorga a 800 litri al secondo, a una temperatura di 37 gradi, ricordando lo zampillo divino di Saturno a cui la tradizione attribuisce la nascita della fonte sulfurea. Narra infatti il mito che il dio delle messi e dell'abbondanza, stan-

co di vedere gli uomini costantemente in guerra, scagliò un fulmine nel cratere di un vulcano, facendo zampillare da quest'ultimo un fiume d'acqua sulfurea e calda che si riversò per valli, monti e pianure, acquietando finalmente gli animi. Iniziò così l'età dell'oro, un'epoca felice di bellezza e prosperità che oggi continua al Terme di Saturnia Spa&Golf Resort, tra il comfort e le coccole di un cinque stelle.

L'albergo, ricavato da un'antica costruzione in travertino, si trova ai piedi del borgo Me-

dioevale di Saturnia, tra i promontori di Piombino e l'Argentario, al centro di un immenso parco secolare e vanta una delle spa olistiche più belle e all'avanguardia del mondo con un'expertise medica super qualificata.

L'atmosfera evoca pace e silenzio, grazie anche alla particolare illuminazione. Alle emozioni suscitate dalla luce contribuiscono i toni che dal lilla sfumano verso il blu, accompagnando i visitatori nelle diverse aree, ciascuna contraddistinta da un colore particolare.



Fiore all'occhiello, la Blackrose Spa, la rosa nera di Saturnia. Rappresenta la Black Label del trattamento, un concetto che fino a oggi nessuno aveva applicato al mondo delle Spa e che si rifà all'ideale di bellezza aristotelica fondato sull'armonia dei sensi: 300 metri quadrati per far librare corpo e spirito suddivisi in 5 suites di rovere scavato e avvolgente, denso di profumi e melodie.

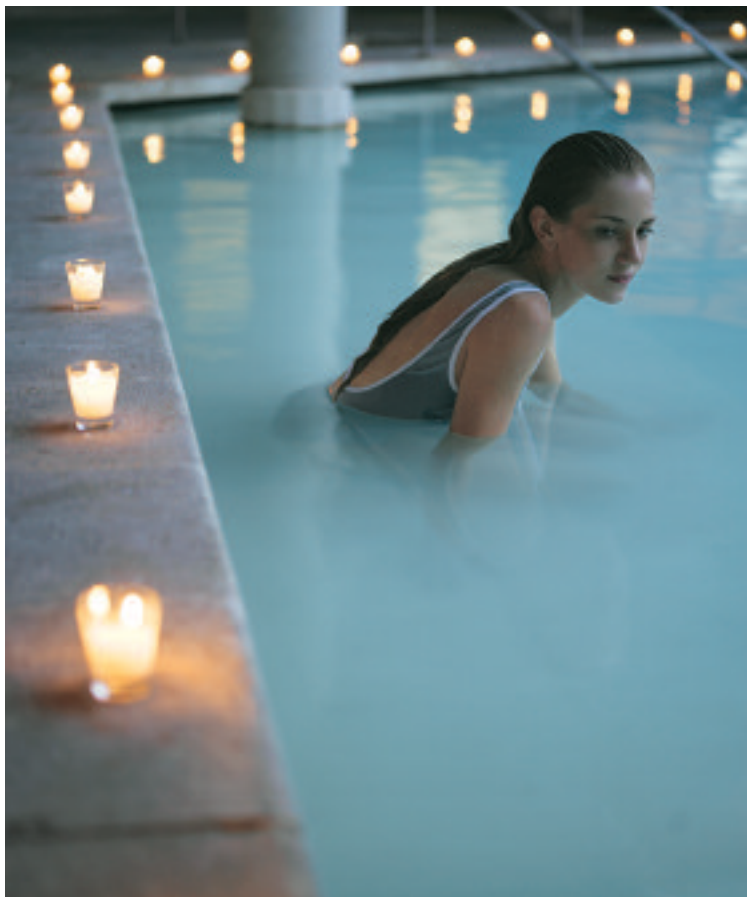
Per tutti i trattamenti si utilizzano i prodotti della casa, con formulazione all'avanguardia e straordinariamente efficace. I preparati contengono, infatti, l'esclusivo principio attivo naturale Bioglea™, ricavato dal-

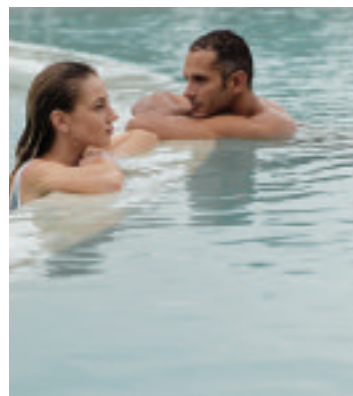
le alghe (o bioglee) raccolte periodicamente dalle acque della Fonte che si contraddistingue per le sue straordinarie proprietà idratanti, grazie alla presenza di plancton termale ricco di aminoacidi zolfo, potassio e magnesio. Tutti i prodotti si possono acquistare nella Spa Boutique.

Il Resort è dotato anche di un

moderno centro fitness design, articolato in ben sette aeree differenziate attrezzate con macchinari Technogym, e di tre spazi outdoor. Un personale qualificato è a disposizione per studiare un programma personalizzato da seguire anche a casa.

Nel centro si possono praticare oltre 20 attività, tra yoga, pilates, ▷





stile culinario inconfondibile con la massima valorizzazione di materie prime di qualità, biologiche e biodinamiche a chilometro zero, come il Morellino di Scansano, la carne Chianina, il pescato del Tirreno oppure i grandi pecorini della zona. Menu gustosi e leggeri con spezie al posto del sale. Da segnalare gli “spa menù” appositamente studiati in base alla tipologia di cura consigliata. **P.T.**

fit boxe, step, tonificazione, acquagym in acqua termale e *aquarelaxation* (terapia di rilassamento in acqua in una particolare piscina dotata di un esclusivo sistema di luci e suoni).

Ma il benessere non è completo senza l'appagamento del palato, che qui è, come tutto il resto, ai massimi livelli. I ristoranti sono due: *Aqualuce* con raffinata cucina mediterranea e *Acquacotta*, improntato ai sapori intensi e genuini della tradizione toscana. Da ormai un anno entrambi i ristoranti vantano un'importante collaborazione con il ristorante tre stelle Michelin “Da Vittorio” della famiglia Cerea (nella foto): uno

Le proprietà dell'acqua termale di Saturnia

Da 3000 anni, ininterrottamente, l'acqua termale di Saturnia sgorga all'interno di un cratere naturale, al ritmo di circa 800 litri al secondo e alla temperatura, sempre costante, di 37 °C, temperatura identica a quella del liquido amniotico. Prima di fuoriuscire, l'acqua di Saturnia fa un lungo viaggio sotterraneo seguendo la formazione di calcari cavernosi e, filtrando lentamente attraverso le micro fessure della roccia, per circa 40 anni, per poi emergere nella piscina termale di Terme di Saturnia Spa & Golf Resort. In ogni litro di acqua sono disciolti 2,790 grammi di sali minerali, oltre a grandi quantità di idrogeno solforato e anidride carbonica. Il primo agisce sugli apparati cardio-circolatorio, muscolare e scheletrico e sulle vie respiratorie. Inoltre ha una forte azione protettiva e depurante sul fegato. Il secondo aiuta invece gli apparati cardiocircolatorio e respiratorio, con effetto ipotensivo, amplificazione degli atti respiratori e aumento della ventilazione polmonare.

Sulla pelle, l'acqua di Saturnia esercita una naturale azione di peeling con proprietà esfolianti, detergenti e antisettiche e, bevuta a digiuno e a piccole dosi, può facilitare i processi digestivi, influenzando positivamente sui problemi gastrointestinali.

La temperatura ha anch'essa le sue benefiche influenze: vasodilatazione arteriosa e venosa con aumento dell'attività cardiocircolatoria, rilassamento della muscolatura e riduzione della sintomatologia osteoarticolare, miglioramento dell'umore.



Terme di Saturnia SPA & Golf Resort

Via delle Terme 1 - 58014 Saturnia (Grosseto)

Tel. 0564 600111 - Fax 0564 601266

info@termedisaturnia.it